

KOPGROEP

Behandelgroep voor mensen met de diagnose beginnende dementie

Wat is de kopgroep?

De Kopgroep is een behandelgroep voor zelfstandig wonende cliënten met beginnende dementie. Dit multidisciplinaire programma richt zich op het behoud van cognitieve functies en het versterken van het emotionele en sociale welzijn. Daarnaast verbeteren doelgerichte fysieke oefeningen de connectie tussen lichaam en geest. De wekelijkse bijeenkomsten worden begeleid door een psycholoog en een fysiotherapeut en zijn ontwikkeld in samenwerking met het Trimbos Instituut

Programma

De Kopgroep start op **maandag 12 mei** en bestaat uit 10 wekelijkse groepsbijeenkomsten. Elke bijeenkomst bevat:

- **Gesprekken:** Onderwerpen zoals geheugen, taal, probleemoplossend vermogen en impact van dementie.
- **Beweegsessies:** Fysieke activiteiten die aansluiten op het besproken thema.

Na afloop van het behandelprogramma wordt samen met de cliënt een passend vervolgtraject besproken, bijvoorbeeld binnen het sociaal domein.

Thema's

Binnen de Kopgroep komen diverse thema's aan bod, waaronder:

- Eigen regie behouden
- Rouw en verliesverwerking
- Toekomstperspectief

Daarnaast zijn er 2 bijeenkomsten met specifieke thema's:

- Technologische hulpmiddelen i.s.m. Leef3.nu
- Mogelijkheid voor een vervolg i.s.m. IndeBuurt033

Een separate informatieve bijeenkomst voor de mantelzorgers van de deelnemers i.s.m. IndeBuurt033

Inclusiecriteria

Deelnemers:

- Hebben beginnende dementie.
- Wonen zelfstandig (eventueel met mantelzorg).
- Zijn gemotiveerd en fysiek mobiel (lichte beweegactiviteiten mogelijk).
- Kunnen communiceren en functioneren in een groepssetting.
- Zijn in staat zelf naar bijeenkomsten te komen.

Kosten

De kopgroep wordt vergoed vanuit de zorgverzekeraar. Eigen risico is van toepassing.

Aanmelden of meer informatie

Voor aanmelding van een deelnemer kunt u verwijzen via zorgdomein:

- Zorgaanbieder: Beweging3.0
- Productnaam: Behandelprogramma GZSP beginnende dementie / KOPgroep

Heeft u hier vragen over mail dan naar: behandeldienst@beweging3.nl

Voor meer inhoudelijke informatie kunt u mailen naar:

yolanda.ducaneaux@beweging3.nl

Psycholoog **KR8 Expertisecentrum**